

**Belastingteruggave voor  
mensen met een beperking,  
handicap of chronische ziekte**

**MEE**

**Belastingjaar  
2008**

## Inhoud

Belastingjaar 2008	1
Aftrekposten ziektekosten 2009	2
Belastingaftrek 2008	2
Aftrekposten i.v.m. ziektekosten en buitengewone uitgaven	4
Overige aftrekposten	13
Specifieke regels	15
De drempel	16
Aftrekposten ziektekosten 2009	18
De nieuwe wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten	23
Veelgestelde vragen	30
Praktische tips	32
Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten	34
Bijlagen	38

## Belastingteruggave voor mensen met een beperking, handicap of chronische ziekte

### Belastingjaar 2008

**Veel mensen vinden niet graag een belastingaanslag, de bekende blauwe envelop, in hun brievenbus. Voor mensen met een handicap of chronische ziekte kan de belastingaanslag wel goed nieuws betekenen. Voor 'buitengewone uitgaven wegens handicap of ziekte' bestaat de mogelijkheid belastingaftrek te vragen. In deze speciale belastinguitgave zetten we hierover alles voor u op een rij. Zo kunt u ontdekken of u ook in aanmerking komt voor deze aftrek.**

#### Voordelen

Het kunnen aftrekken van buitengewone uitgaven is niet alleen handig omdat u geld terug krijgt. Uw belastbaar inkomen kan er ook door omlaag gaan. Daardoor zou u bijvoorbeeld meer huur- en zorgtoeslag kunnen krijgen, betaalt u lagere eigen bijdragen voor thuiszorg en andere voorzieningen en kunt u mogelijk profiteren van allerlei inkomensafhankelijke regelingen.

Via de media heeft u kunnen horen dat er wat gaat veranderen met betrekking tot de aftrek van buitengewone uitgaven. Hieronder leest u wat de plannen van het kabinet zijn. Zo kunt u de volgende kosten in 2008 voor het laatst aftrekken:

- Premie zorgverzekering aanvullende verzekering
- Uitgaven voor hulpmiddelen die uw gezichtsvermogen ondersteunen, zoals een bril of contactlenzen
- Kosten van begravenis of crematie
- Aftrek 65-plussers
- Aftrek arbeidsongeschiktheid
- Aftrek van chronische ziekte van u, uw partner of uw kind
- Huisapotheek

Hieronder leest u de wijzigingen vanaf 2009:

## **Aftrekposten ziektekosten 2009**

Met ingang van het jaar 2009 is er een verandering ingevoerd voor de aftrek van ziektekosten. De reden hiervoor is dat de buitengewone uitgavenregeling onvoldoende gericht was op de extra uitgaven van chronisch zieken en gehandicapten. Om te zorgen dat juist deze groep mensen tegemoet gekomen wordt is daarvoor in de plaats gekomen de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg).

Is het nu zo dat u helemaal geen ziektekosten meer kunt aftrekken? Het antwoord is nee. Er blijven nog wel specifieke kosten, die u maakt vanwege uw chronische handicap of ziekte, aftrekbaar. In het tweede deel van dit boekje gaan we in op de veranderingen.

## **Belastingaftrek 2008**

### **De drempel**

Niet al uw gemaakte kosten zijn aftrekbaar. U moet eerst een zogenoemde 'drempel' halen; een bepaald bedrag dat u moet hebben uitgegeven. Die drempel is afhankelijk van uw inkomen en uw persoonlijke omstandigheden. Het gaat om kosten die u heeft gemaakt voor uzelf, uw partner en uw kinderen jonger dan 27 jaar. Ook de kosten die u maakt voor tot uw huishouden behorende ernstig gehandicapte personen van 27 jaar en ouder of zorgafhankelijke broers, zussen, ouders kunt u opvoeren als aftrekpost. Alleen als u meer kosten heeft dan de drempel, mag u het meerdere aftrekken. De drempel bedraagt 1,65% van het drempelinkomen. Er gelden boven- en ondergrenzen voor mensen met een laag of juist een hoog inkomen. Meer over de drempel leest u verderop in deze brochure.

### **Samen of alleen**

Gehuwden en geregistreerde partners moeten voor de berekening van hun drempel al hun inkomsten en aftrekposten samenvoegen. Samenwonenden, maar ook huisgenoten, broers en zussen mogen

zelf kiezen of ze gezamenlijk van de aftrekmogelijkheden gebruik willen maken, of dat ze dat ieder voor zich doen.

### **Aanvragen**

U kunt na afloop van het jaar waarin u de buitengewone uitgaven heeft gehad, teruggave vragen door de uitgaven mee te nemen in uw belastingaangifte. Krijgt u geen aangifteformulier/verzoek, vraag dan bij de belastingdienst een T-formulier aan.

### **Voorwaarden**

De Belastingdienst stelt een aantal voorwaarden om buitengewone uitgaven te kunnen aftrekken.

- De uitgaven moeten rechtstreeks verband houden met handicap of ziekte.
- Kosten die u vergoed krijgt, kunt u niet meer opvoeren als buitengewone uitgaven. Als de kosten niet volledig vergoed worden, kunt u wel de meerkosten die u zelf draagt aftrekken.
- U kunt alleen kosten opvoeren die u gemaakt heeft voor uzelf, uw echtgenoot, (pleeg)kinderen of anderen die tot uw huishouden behoren.
- Als u door uw uitgaven in verband met handicap of ziekte op andere kosten bespaart, dan moet u die in mindering brengen op het bedrag dat u wilt aftrekken.
- U moet de kosten altijd op zijn minst aannemelijk maken en desgevraagd kunnen aantonen. Bewaar dus altijd rekeningen, kassabonnen, kwitanties en bankafschriften waarop de gemaakte kosten staan.
- U mag alleen kosten opvoeren van zaken die u in 2008 betaald hebt. De datum van de rekening doet niet ter zake, de datum van betaling wel.

## Aftrekposten i.v.m. ziektekosten en buitengewone uitgaven

Met ingang van 2008 is de basispremie van de ziektekostenverzekering niet meer aftrekbaar. Wel blijft de premie die u betaalt voor de aanvullende verzekering aftrekbaar.

Buitengewone uitgaven wegens handicap of ziekte zijn onder te verdelen in een aantal hoofdgroepen. Hieronder vindt u een overzicht in grote lijnen.

### Aftrekbare premies Zorgverzekeringswet

Alleen de premies die u betaald heeft voor het aanvullende pakket van uw zorgverzekering, zijn aftrekbaar. Het eigen risico van € 150 is niet aftrekbaar.

### Geneeskundige hulp

Het gaat om (para)medische kosten die u zelf heeft betaald.

- Alle eigen bijdragen die u betaalt voor (para)medische zorg.
- Medische kosten die niet vergoed worden, bijvoorbeeld behandelingen door de tandarts (ook kronen, bruggen en implantaten), mondhygiëniste, logopedist, fysiotherapie enzovoort.
- De kosten voor alternatieve geneeswijzen, maar alleen als de behandeling plaatsvindt op verwijzing en onder begeleiding van een in Nederland erkende arts.
- Kosten voor verpleegkundige hulp. Denk bijvoorbeeld aan de eigen bijdrage die u betaalt voor (wijk)verpleging en ziekenverzorging.
- Voor de aftrek van eigen bijdragen voor (gezins)verzorging en huishoudelijke hulp geldt een aparte regeling. Kijk hiervoor onder het kopje Hulp thuis.

### Geneesmiddelen

Farmaceutische middelen moeten verstrekt zijn vanwege uw handicap of ziekte. U kunt denken aan de volgende aftrekposten:

- Medicijnen die niet zijn opgenomen in het Geneesmiddelen Vergoeding Systeem.
- Medicijnen die binnen het eigen risico van uw ziektekostenpolis vallen.

- Voor de 'huisapotheek' mag u een bedrag van € 23 per persoon per jaar rekenen.
- Verbandmiddelen voor uw persoonlijke verzorging (incontinentie- en stomamateriaal en ontsmettingsmiddelen).
- Homeopathische middelen, op voorschrift van of via uw reguliere of homeopathische arts.

Voedingssupplementen en vitaminepreparaten zijn niet aftrekbaar.

## Hulp thuis

Het gaat hier om extra kosten voor hulp bij u thuis, vanwege ziekte of invaliditeit. Denk bijvoorbeeld aan de eigen bijdragen die u betaalt voor thuiszorg of aan de kosten voor een huishoudelijke hulp die u zelf heeft ingehuurd (in verband met uw beperkingen). Als u huishoudelijke hulp hebt gekregen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of een persoonsgebonden budget, vallen de eigen bijdrage of de eigen betalingen onder 'verzorging en verpleging'. De drempel voor extra gezinshulp is op die uitgaven niet van toepassing.

Voor mensen met een bovenmodaal inkomen wordt het als gebruikelijk gezien dat zij een werkster hebben. Er is dan geen sprake van hulp in verband met een handicap of ziekte. De Belastingdienst kijkt bij deze aftrekpost dan ook naar de hoogte van uw inkomen. Sommige kosten kunnen dus voor uw eigen rekening blijven. Daarbij geldt in 2008 de tabel hieronder. Alleen als uw kosten voor huishoudelijke hulp hoger uitvallen, kunt u ze aftrekken als buitengewone uitgaven. Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2008 een fiscale partner had, neem dan het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen.

Let op! Als uw fiscale partner ziek of invalide is en overlijdt, mag u de uitgaven voor extra gezinshulp na het overlijden alleen meetellen als u vóór het overlijden ook al extra gezinshulp heeft gehad in verband met de ziekte of de invaliditeit. U mag die uitgaven meetellen die u heeft gedaan tot en met de maand van overlijden en de drie daarop volgende maanden.

- Bij een inkomen tot bruto € 28.852 → geen kosten voor eigen rekening.
- Bij een inkomen van bruto € 28.852 tot € 43.279 → 1% van het drempelinkomen voor eigen rekening.
- Bij een inkomen van bruto € 43.279 tot € 57.703 → 2% van het drempelinkomen voor eigen rekening.
- Bij een inkomen van € 57.703 of meer → 3% van het drempelinkomen voor eigen rekening.

Deze kosten zijn alleen aftrekbaar als u betalingsbewijzen kunt overleggen, voorzien van naam, adres en woonplaats van degenen die u heeft ingehuurd.

## Hulpmiddelen

De Belastingdienst zal eerst bepalen of iets een hulpmiddel is.

- Een hulpmiddel wordt slechts door mensen met een handicap of ziekte gebruikt. Voor anderen hebben ze geen betekenis of waarde. Een fiets is dus geen hulpmiddel, een driewieler wel.
- Een hulpmiddel compenseert een functiebeperking. Zo zijn er prothesen, rollators en trippelstoelen, rolstoelen en daarbij behorende accu's (bijvoorbeeld bij scootmobielen). Er zijn brillen en contactlenzen, gehoorapparaten, steunzolen en elastische kousen. Alle kosten die met hulpmiddelen samenhangen, kunnen ook opgevoerd worden, zoals batterijen, kosten voor het verzekeren, repareren en onderhouden van hulpmiddelen, kosten voor blindengeleide- en hulphonden. De meeste hulpmiddelen worden vergoed of verstrekt door de ziektekostenverzekeraar of door de gemeente. Er kunnen eigen bijdragen worden gevraagd of maximale vergoedingen worden gegeven, waardoor u toch nog kosten moet maken. Die kosten vallen onder de buitengewone uitgaven. Ook de kosten van woningaanpassingen zijn aftrekbaar. Hierbij moet eerst de waardevermeerdering van het huis (met uitzondering van vrijstelling 10%) afgetrokken worden van de kosten.



## Andere aanpassingen dan aan een woning

Andere aanpassingen dan aan een woning kunt u ook meetellen als specifieke uitgaven. Ook hier gaat het om zaken die hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt en speciaal voor de ziekte of handicap zijn aangebracht. Bijvoorbeeld bepaalde aanpassingen aan een auto.

## Niet meetellen

De volgende uitgaven kunt u niet meetellen als specifieke uitgaven:

- extra huur voor een aangepaste woning
- energie- en verwarmingskosten van de woning
- snellere slijtage van meubilair en vloerbedekking, bijvoorbeeld door gebruik van een rolstoel
- aangepaste vloerbedekking
- verhuizing naar een verzorgingshuis en de inrichting van de nieuwe woonruimte
- een telefoonabonnement of gesprekskosten

## Verblijf in een instelling

- De eigen bijdrage die u betaalt voor verblijf in een AWBZ instelling (zoals een woonvorm voor gehandicapten, verpleeg- of verzorgingshuis) is slechts gedeeltelijk aftrekbaar van de belasting. Dit komt omdat de Belastingdienst ervan uitgaat dat u door het verblijf daar bespaart op de kosten van levensonderhoud. Standaard kunt u 25% van de eigen bijdrage opvoeren als buitengewone uitgave.
- Als u verbleef in een instelling die niet onder de AWBZ valt, dan geldt een afwijkende regeling. U kunt hierover contact opnemen met de instelling. In dit geval mag u de uitgaven niet meetellen als specifieke uitgaven, maar wel bij de overige uitgaven.
- Als u een persoonsgebonden budget had, mag u uw eigen betalingen meetellen. Dit zijn de totale kosten min het netto persoonsgebonden budget.
- Uw eigen bijdrage voor huishoudelijke hulp via de WMO, bijvoorbeeld alfahulp, mag u ook meetellen.

## Vervoer

Iedereen moet voor vervoer betalen. Mensen met een handicap zijn vaak meer geld kwijt omdat er van geen andere vervoersvormen gebruik gemaakt kan worden, zoals met de auto van de buurman, achter op de fiets of de benenwagen. Alleen de extra kosten voor vervoer, vanwege uw handicap of ziekte, mogen opgevoerd worden.

- De meerkosten die u hebt, in vergelijking tot iemand zonder handicap of ziekte, zijn aftrekbaar. Er wordt vergeleken met een persoon in gelijk financieel en maatschappelijk opzicht.
- Kosten voor bezoeken aan behandelaars als artsen en therapeuten. De kosten voor openbaar vervoer kunnen volledig afgetrokken worden. Reist u, vanwege uw handicap of ziekte, met uw eigen auto, reken dan € 0,30 per kilometer.
- Vervoerskosten van uw kind naar het speciaal onderwijs, waar ook paramedische behandelingen plaatsvinden.
- Kosten van aanpassingen aan de auto die niet vergoed worden op grond van de Wet maatschappelijke ondersteuning of via het UWV.

## Reiskosten ziekenbezoek

U mag reiskosten voor ziekenbezoek onder de volgende voorwaarden meetellen:

- U en de zieke voerden bij het begin van de ziekte een gezamenlijke huishouding.
- U bezoekt de zieke in 2008 regelmatig.
- De zieke werd langer dan een maand verpleegd. Werd de zieke meerdere keren per jaar verpleegd? Dan mag u de reiskosten alleen meetellen als de zieke in totaal langer dan een maand is verpleegd en als de verpleging steeds een gevolg was van dezelfde ziekte. Bovendien mag de tijd tussen de verplegingsperioden niet langer zijn dan vier weken. De enkele reisafstand tussen uw woning of verblijfplaats en de plaats waar de verpleging plaatsvond (gemeten langs de meest gebruikelijke weg) is meer dan tien kilometer.

U kunt de uitgaven meetellen voor:

- de reizen per auto. U mag een vast bedrag van € 0,20 per kilometer meetellen;
- de reizen per taxi, met het openbaar vervoer of op een andere wijze. U mag de werkelijke reiskosten meetellen.

## Dieetkosten

De aftrek van dieetkosten is aan strenge regels gebonden. U kunt alleen de kosten opvoeren zoals die genoemd worden in de tabellen van de Belastingdienst. Het is dus raadzaam om de tabellen te raadplegen! Bij meerdere diëten kunt u alleen de kosten van het duurste dieet aftrekken.

De tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten staat in de aanvullende toelichting achter in deze uitgave. In de tabel staat het vaste bedrag dat u mag meetellen als u het dieet het hele jaar volgde. Als u een bepaald dieet maar een deel van het jaar volgde, dan neemt u een evenredig deel van het bedrag uit de tabel. Als u bijvoorbeeld een dieet zeven maanden volgde, dan neemt u  $7/12$  van het bedrag uit de tabel.

Als u in een jaar twee of meer diëten uit de tabel volgde, dan zijn de volgende situaties mogelijk.

- U volgde twee of meer diëten voor hetzelfde 'ziektebeeld en aandoening'. Dan mag u maar van één van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de tabel meetellen. U mag het hoogste bedrag kiezen.
- U volgde diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. Dan mag u per 'ziektebeeld en aandoening' het hoogste vaste bedrag van de gevolgde diëten meetellen.

Als uw fiscale partner ook een of meer diëten volgt, dan gelden deze regels ook voor uw fiscale partner.

## Kleding en beddengoed

U mag extra uitgaven voor kleding en beddengoed aftrekken, als wordt voldaan aan alle volgende voorwaarden.

- De extra uitgaven zijn een direct gevolg van ziekte of handicap.
- De ziekte duurt minimaal een jaar, of u verwacht dat de ziekte minimaal een jaar gaat duren.
- De zieke of gehandicapte behoort tot uw huishouden.

Voor deze kostenpost mag u, ongeacht de werkelijke kosten, een vast bedrag van € 300 aftrekken. Maar als u kunt aantonen dat de extra uitgaven hoger zijn dan € 600, dan kunt u € 750 aftrekken. Deze bedragen gelden per persoon en voor het hele jaar. Als u slechts een deel van het jaar deze uitgaven had, berekent u de aftrek naar tijdsevenredigheid. Had u bijvoorbeeld uitgaven vanaf oktober, dan neemt u 3/12 van het aftrekbedrag.

## Overlijden

Uitvaartkosten in verband met overlijden van uw fiscale partner of een kind jonger dan 27 jaar kunt u aftrekken. U kunt ook de kosten van een begrafenisverzekering hierbij betrekken, mits de verzekering uitkeert in natura.

Reiskosten voor condoleancebezoek en het bijwonen van een uitvaartplechtigheid kunnen ook afgetrokken worden. Verder zijn nog aftrekbaar, reis- en verblijfkosten in verband met terminale ziekte van een in het buitenland verblijvende partner of kind jonger dan 27 jaar.

## Extra aftrek

In de volgende situaties mag u een extra bedrag van € 821 opvoeren als buitengewone uitgaven.

### ■ Vaste aftrek arbeidsongeschiktheid

U kunt een vast bedrag van € 821 meetellen bij uw buitengewone uitgaven als u aan alle volgende voorwaarden voldoet:

- U was op 31 december 2007 jonger dan 65 jaar.
- In 2007 of 2008 was u door ziekte of een handicap niet in staat minimaal 55% te verdienen van wat gezonde mensen in gelijke omstandigheden kunnen verdienen.

- Als u heel 2008 een fiscale partner had die ook aan deze voorwaarden voldeed, kunt u voor die partner ook een bedrag meetellen van € 821. U maakt dan gebruik van de arbeidsongeschiktheidsaftrek.

#### ■ **Uitgaven wegens chronische ziekte**

Voor uitgaven wegens chronische ziekte mag u een vast bedrag meetellen van € 821 als u aan alle volgende voorwaarden voldoet:

- U was op 31 december 2007 jonger dan 65 jaar.
- U had geen recht op de vaste aftrek voor arbeidsongeschiktheid.
- U gaf in 2008 meer dan € 325 uit aan zogenoemde specifieke uitgaven:
  - Hulpmiddelen
  - Voorgeschreven medicijnen
  - Huisapotheek
  - Aanpassingen aan een woning
  - Andere aanpassingen
  - Vervoerskosten (met uitzondering van de kosten voor ziekenbezoek)
  - Dieetkosten
  - Gezinshulp
  - Extra uitgaven kleding en beddengoed
  - Eigen bijdrage verblijf in AWBZ-instelling tot een maximum van 25% daarvan
  - De eigen bijdrage extramuraal AWBZ-zorg. U maakt dan gebruik van het chronisch ziekenforfait.

Had u heel 2008 een fiscale partner die ook aan deze voorwaarden voldeed? Dan kunt u voor die fiscale partner ook € 821 meetellen.

#### **Voorbeeld waar veel mensen geen rekening mee houden!**

U schaft een nieuwe bril aan. Kosten voor montuur en glazen bedragen € 350. Ook bestelt u meteen een zonnebril op sterkte: kosten € 120. Van uw ziektekostenverzekeraar krijgt u € 100 vergoed. U hebt dus zelf betaald € 370. Dit betekent dat u voor dit betreffende aangiftejaar het vaste bedrag van € 821 mag opvoeren als chronisch ziekenforfait. Of u volgend jaar dit weer mag opvoeren hangt weer af van het bedrag dat u uitgeeft aan specifieke ziektekosten.

- De premie voor een reisverzekering kunt u aftrekken als die (ook) voor medische kosten geldt.

■ **Verder geldt de vaste aftrek voor chronisch zieke kinderen.**

- Voor een chronisch ziek kind, jonger dan 27 jaar, kunt u een vast bedrag van € 821 aftrekken als buitengewone uitgaven. Hiervoor gelden de volgende voorwaarden:
- Het kind moet op 31 december 2007 jonger dan 27 jaar zijn en in belangrijke mate worden onderhouden; dat wil zeggen dat u en uw fiscale partner minimaal € 400 per kwartaal uitgaven voor het levensonderhoud van het kind, of u had recht op kinderbijslag voor dit kind.
- U moet in 2008 voor het kind een bedrag van meer dan € 325 besteed hebben aan een aantal specifieke uitgaven (voor opsomming specifieke uitgaven zie vorig punt). Het aftrekbedrag geldt voor ieder kind dat aan de voorwaarden voldoet.

■ **Vaste aftrek voor 65-plussers**

Als u op 31 december 2007 65 jaar of ouder was, kunt u een vast bedrag van € 821 bij uw buitengewone uitgaven tellen. Als u heel 2008 een fiscale partner had die op 31 december 2007 65 jaar of ouder was, kunt u voor die partner ook een bedrag meetellen van € 821.

## Overige aftrekposten

Naast de aftrek in verband met buitengewone uitgaven wegens ziekte zijn er nog twee aftrekposten die voor u interessant kunnen zijn.

### Weekenduitgaven gehandicapte kinderen

Als u in het weekend of in de vakantie thuis uw gehandicapte kind, broer of zus van 27 jaar of ouder verzorgt, die doorgaans in een instelling verblijft, maakt u natuurlijk extra kosten.

Ook een door de kantonrechter benoemde mentor van een gehandicapte heeft recht op de aftrek.

### Voorwaarden voor aftrek

Uw extra uitgaven voor weekendbezoek van een ernstig gehandicapte mag u onder de volgende voorwaarden aftrekken:

- De ernstig gehandicapte was in 2008 27 jaar of ouder. Als de ernstig gehandicapte in de loop van 2007 27 jaar is geworden, is alleen aftrek mogelijk voor de periode daarna.
- De ernstig gehandicapte verbleef doorgaans in een AWBZ-instelling, maar werd in het weekend en tijdens vakanties door u verzorgd. Dit kan bij u thuis zijn, maar ook op uw vakantieadres.
- De uitgaven werden niet vergoed door bijvoorbeeld de zorgverzekering. Ook de uitgaven die u nog vergoed krijgt, mag u niet aftrekken.

Hiervoor geldt een vast aftrekbedrag van € 9 per dag dat uw kind/verwant thuis is. De dagen waarop u hem of haar haalt en brengt tellen volledig mee. Ook de reiskosten voor dat halen en brengen kunt u aftrekken (€ 0,20 per kilometer). Hiervoor geldt geen drempel! De kosten zijn dus zonder meer aftrekbaar en vallen niet onder de buitengewone uitgaven maar onder de zogenoemde 'persoonsgebonden aftrek'.

### Uitgaven voor levensonderhoud van kinderen

Er is aftrek mogelijk van kosten die u maakt voor het levensonderhoud van thuiswonende of uitwonende kinderen tot 30 jaar. Voorwaarde hierbij is dat u kunt aantonen dat u uw kind gedeeltelijk, geheel of in belangrijke mate onderhoudt en de kosten inzichtelijk kunt maken.

Denkt u bijvoorbeeld aan voeding, kleding, scholing, zakgeld. Er zijn wel strikte voorwaarden aan verbonden. Als u bijvoorbeeld kinderbijslag of studiefinanciering ontvangt, is het niet meer mogelijk om de kosten voor levensonderhoud af te trekken. Laat u dus goed informeren voor u van deze aftrekpost gebruik maakt. Ook de uitgaven voor levensonderhoud van kinderen vallen onder de zogenoemde 'persoonsgebonden aftrek'.



## Specifieke regels

### Verhoging specifieke uitgaven

U mag uw aftrekpost ziektekosten voor specifieke uitgaven verhogen met 113% als uw drempelinkomen niet hoger is dan € 32.127. Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2008 een fiscale partner had, mag het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen niet hoger zijn dan € 31.589.

#### Voorbeeld:

Stel u heeft uitgegeven aan specifieke uitgaven € 550.

U mag dit bedrag dan verhogen met  $113\% \times 550 = € 621,50$ .

Totaal mag u dus voor de specifieke uitgaven opvoeren

$€ 550 + € 621,50 = € 1.171,50$ .

### Tegemoetkomingsregeling buitengewone uitgaven

Voor mensen met een laag inkomen en veel buitengewone uitgaven bestaat er een tegemoetkomingsregeling. U kunt hierdoor, ondanks dat u weinig of geen belasting heeft betaald, toch geld terug krijgen van de Belastingdienst.

In de regel kunt u niet meer terugkrijgen dan dat er aan belasting is betaald via de loonheffing. Uw totaalbedrag aan aftrekposten kan echter hoger zijn dan de belasting die is betaald. U kunt dan op grond van de tegemoetkomingsregeling buitengewone uitgaven een extra tegemoetkoming krijgen voor uw buitengewone uitgaven.

Deze regeling kan vooral voordeel opleveren voor jongeren van 18 en 19 jaar met een Wajong-uitkering en gehuwde werknemers of AOW'ers met een inkomen dat net boven het minimumloon uitstijgt. Deze regeling wordt door de Belastingdienst automatisch toegepast als u aangifte doet van uw buitengewone uitgaven. U hoeft deze niet zelf aan te vragen.

## De drempel

U kunt niet alle kosten die u maakt in verband met handicap of ziekte aftrekken voor de belasting. Er geldt een drempel van 1,65% van het zogenoemde 'drempelinkomen'. Alleen als u meer kosten heeft dan deze drempel, mag u die meerkosten aftrekken. Kortom, hoe lager uw inkomen en hoe hoger uw lasten, hoe eerder u in aanmerking komt voor de aftrek van buitengewone uitgaven.

## Precies uitrekenen

Vanaf 2001 is uw inkomen, fiscaal gezien, opgedeeld in zogenoemde boxen. Box 1 is het inkomen uit werk en woning (salaris, uitkering, pensioen, freelance inkomsten, inkomen uit eigen bedrijf, huurwaardebijstelling en aftrek hypotheekrente), box 2 is het inkomen uit aanmerkelijk belang (deelnemingen in bedrijven) en box 3 is het inkomen uit vermogen (sparen en beleggen). Voor elke box gelden eigen regels, tarieven en vrijstellingen.

Voor de aftrek van buitengewone uitgaven is uw zogenoemde drempelinkomen van belang. Dat is uw totale inkomen uit box 1, box 2 en box 3 (inclusief hypotheekrenteaf trek en zelfstandigenaftrek), waarbij vervolgens al wel rekening is gehouden met aftrekbare kosten voor kinderopvang, maar nog niet met de persoonsgebonden aftrek (zoals alimentatie en giften).

### Tabel drempel ziektekosten en andere buitengewone uitgaven

Voor alleenstaanden en samenwoners die elk apart aangifte doen:

Drempelinkomen meer dan	Drempelinkomen niet meer dan	Drempel
-	€ 6.999	€ 115
€ 6.999	-	1,65% van het drempelinkomen

Voor gehuwden, geregistreerde partners en samenwoners die hun belastingaangifte samenvoegen:

Drempelinkomen meer dan	Drempelinkomen niet meer dan	Drempel
-	€ 13.998	€ 230
€ 13.998	-	1,65% van het drempelinkomen

## Aftrekposten ziektekosten 2009

### Welke kosten kunt u vanaf 2009 niet meer aftrekken van de belasting?

- Premie die u betaalt voor uw zorgverzekering inclusief de kosten voor de aanvullende verzekering zijn niet meer aftrekbaar
- De inkomensafhankelijke bijdrage zorgverzekeringswet
- De kosten die u maakt voor de huisapotheek
- De vaste aftrek voor arbeidsongeschiktheid: hiervoor in de plaats komt een compensatie van € 225
- Het ouderdomsforfait
- Het forfait vanwege chronische ziekte voor uzelf, uw partner of uw thuiswonend kind
- De eigen bijdrage voor awbz-/wmozorg (de rekening die u ontvangen hebt na 30 november 2008 en betaalt in 2009 kunt u voor 25% nog wel aftrekken). Als compensatie krijgt u in 2009 een verlaging van uw awbz-eigen bijdrage.
- De kosten voor een bril, contactlenzen en contactlensenvloeistof en ooglaserbehandeling

### Welke kosten blijven wel aftrekbaar?

1. Genees- en heelkundige hulp
2. Voorgeschreven medicijnen
3. Hulpmiddelen zoals een hoortoestel, steunzolen
4. De vervoerskosten die u maakt naar de huisarts, het ziekenhuis, etc.
5. Een dieet
6. Extra gezinshulp
7. Eextra kleding en beddengoed
8. Reiskosten ziekenbezoek

#### 1. Genees- en heelkundige hulp

De kosten die u betaalt voor bijvoorbeeld de huisarts, specialist, tandarts, fysiotherapie, homeopaat, chiropractor zijn aftrekbaar voor het deel dat u niet vergoed krijgt via uw ziektekostenverzekering.

## 2. Voorgeschreven medicijnen

Medicijnen die voorgeschreven zijn door een Nederlandse arts (ook een homeopatisch arts) zijn aftrekbaar voor zover u ze niet vergoed krijgt via uw ziektekostenverzekering.

## 3. Hulpmiddelen

- We schreven al dat de kosten voor een bril niet meer aftrekbaar zijn. Wel aftrekbaar is de blindenstok, de blindengeleidehond, aanpassingen aan een computer;
- Steunzolen
- Gehoorapparaten
- Kunstgebit/prothese
- De kosten die u maakt voor een rolstoel, rollator, traplift, krukken;
- Ook de reparatiekosten voor deze hulpmiddelen zijn aftrekbaar
- Uitgaven voor aanpassingen aan een woning kunt u aftrekken. Dit kan zijn uw eigen woning, een huurwoning. Alleen het deel waarvoor u geen vergoeding ontvangt is aftrekbaar voor de belasting. Let op; wanneer de woning door deze aanpassingen in waarde is gestegen geldt er een andere regeling. U kunt dan minder aftrekken van de belasting omdat uw woning meer in waarde is toegenomen. Wilt u hierover meer weten dan kunt u contact opnemen met de belastingdienst of kijken op de site van de belastingdienst.
- Ook de aanpassingen die u laat uitvoeren aan uw auto en die niet geheel vergoed worden mag u voor het niet vergoede deel aftrekken.

## 4. Vervoerskosten

- De kosten die u maakt voor het vervoer naar de arts, specialist, ziekenhuis zijn aftrekbaar
- Wanneer u aannemelijk kunt maken dat u meer kosten maakt voor vervoer dan gezonde mensen dan zijn die kosten aftrekbaar.

## 5. Dieetkosten

Wanneer u een dieet volgt op advies van uw arts mag u indien het dieet voorkomt in de dieetlijst achterin dit boekje een vast bedrag aftrekken. Hebben u en uw partner beiden een dieet dan kunnen er meerdere diëten afgetrokken worden. Ook als u maar een gedeelte van het jaar een dieet volgt mag u het bedrag gedeeltelijk aftrekken: Voorbeeld: u volgt 5 maanden lang een energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt dieet. Hiervoor mag u op jaarbasis een bedrag van € 1118 opvoeren. U mag dus aftrekken  $5/12 \times € 1118 = € 465,83$ .

## 6. Extra gezinshulp

Stel u breekt uw been en kunt een tijdje uw huishouden niet meer zelf doen. U besluit dat een kennis tegen betaling u helpt in de huishouding. Kun je deze kosten dan aftrekken van de belasting? U mag onder de volgende voorwaarden uitgaven voor extra gezinshulp aftrekken:

- U hebt een gezinshulp nodig door ziekte of invaliditeit.
- U hebt hiervan de rekeningen of kwitanties waarop de volgende gegevens staan:
  - datum
  - bedrag
  - naam, adres en woonplaats van de gezinshulp of instantie aan wie u de kosten betaalt

U telt alleen het deel van de uitgaven mee dat uitkomt boven een bepaald bedrag, de drempel. Gebruik de tabel hierna om uw drempel te berekenen.

Drempelinkomen meer dan	Drempelinkomen niet meer dan	Drempel
-	€ 29.343	Geen
€ 29.343	€ 44.015	1%
€ 44.015	€ 58.684	2%
€ 58.684	-	3%

## 7. Extra kleding en beddengoed

Uitgaven voor kleding en beddengoed, en het wassen daarvan, zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- De uitgaven zijn een rechtstreeks gevolg van ziekte of invaliditeit
- De zieke of invalide woont bij u
- De ziekte duurt minimaal een jaar of gaat waarschijnlijk minimaal een jaar duren

Voor deze uitgaven mag u een vast bedrag meetellen van € 300. Kunt u aantonen dat de extra uitgaven hoger waren dan € 600? Dan mag u € 750 meetellen. De bedragen gelden per persoon en voor een heel jaar.

## 8. Reiskosten ziekenbezoek

Reiskosten voor ziekenbezoek zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- U en de zieke voerden bij het begin van de ziekte een gezamenlijke huishouding
- U bezoekt de zieke in 2009 regelmatig
- De zieke wordt langer dan een maand verpleegd. Wordt de zieke meerdere keren per jaar verpleegd? Dan mag u de reiskosten alleen meetellen als de zieke in totaal langer dan 1 maand is verpleegd en als de verpleging steeds een gevolg was van dezelfde ziekte. De tijd tussen de verpleegperioden mag niet langer dan 4 weken zijn.
- De enkele reisafstand tussen uw woning of verblijfplaats en de plaats waar de zieke wordt verpleegd is meer dan 10 kilometer.

U mag de uitgaven meetellen voor:

- Reizen per auto  
U berekent een vast bedrag van € 0,19 per kilometer.
- Reizen per taxi, met het openbaar vervoer of op een andere manier  
U telt de werkelijke reiskosten mee.

### **Verhoging specifieke zorgkosten**

U mag het bedrag van de uitgaven voor specifieke zorgkosten verhogen met 113% als uw drempelinkomen niet hoger is dan € 32.127.

Is het drempelinkomen hoger dan € 32.127? Dan mag u de verhoging niet toepassen.

Let op: de uitgaven voor genees- en heelkundige hulp en de reiskosten ziekenbezoek tellen niet mee voor deze verhoging.

### **Weekenduitgaven gehandicapten**

Als u een ernstig gehandicapt kind, broer of zus van 27 jaar of ouder die doorgaans in een AWBZ-instelling verblijft thuis verzorgt, heeft u recht op een aftrekpost. Ook een mentor als bedoeld in het Burgerlijk Wetboek kan voor de aftrek in aanmerking komen. De volgende bedragen komen voor aftrek in aanmerking:

- € 9 per dag van verzorging van de gehandicapte door de belastingplichtige;
- € 0,19 per kilometer voor het vervoer van de gehandicapte per auto door de belastingplichtige over de reisafstand tussen de plaats waar de gehandicapte doorgaans verblijft en de plaats waar de belastingplichtige doorgaans verblijft.

### **Drempelbedrag berekenen**

U mag alleen het deel van de uitgaven aftrekken dat uitkomt boven een bepaalde drempel. De hoogte van deze drempel hangt af van uw drempelinkomen. Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek.



## De nieuwe wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten

Vanaf 2009 wordt de tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten ingevoerd. Deze tegemoetkoming is bedoeld voor de extra kosten die chronisch zieken en gehandicapten maken, zoals extra stookkosten.

De tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten maakt deel uit van de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg). Deze wet komt in de plaats van de regeling buitengewone uitgaven van de Belastingdienst.

De Wtcg omvat een pakket van maatregelen. Naast de algemene tegemoetkoming komt er bijvoorbeeld ook een korting op de eigen bijdragen AWBZ/Wmo en de nieuwe fiscale regeling voor specifieke zorgkosten. Verder zijn er maatregelen genomen om arbeidsongeschikten en ouderen te compenseren voor het verlies van aftrekposten.

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) kent de toeslagen automatisch toe. Dit gebeurt voor de eerste keer in de tweede helft van het jaar 2010. Mensen ontvangen van tevoren hierover bericht. Er hoeven geen papieren te worden ingevuld; iedereen die tot de doelgroepen behoort, ontvangt een vast bedrag van € 300 (laagste toeslag) tot € 500 (hoogste toeslag).

### De algemene tegemoetkoming

Veel chronisch zieken en gehandicapten krijgen jaarlijks een algemene tegemoetkoming. Deze varieert van € 150 tot € 500, afhankelijk van de situatie. Het vaste bedrag dat chronisch zieken mochten optellen bij de buitengewone uitgaven, komt te vervallen. De algemene tegemoetkoming wordt toegekend op basis van gegevens uit bestaande, landelijke registraties. De gegevens zeggen iets over de extra kosten die iemand in een bepaald jaar heeft door een chronische ziekte of handicap. Hier staan de criteria met een toelichting.

### ■ Een indicatie voor langdurige AWBZ-zorg

Langdurig' wil zeggen: minstens 26 weken lang minimaal één uur per week AWBZ-zorg thuis of minstens 26 weken lang minimaal één dagdeel per week verblijf in een instelling.

Verschillende periodes in het jaar mogen bij elkaar worden opgeteld. Een voorbeeld: iemand heeft in het begin van 2009 acht weken AWBZ-zorg gehad, in de zomer acht weken en in de herfst elf weken. Dat betekent in totaal 27 weken AWBZ-zorg. Daarmee wordt voldaan aan dit criterium voor de algemene tegemoetkoming over 2009

### ■ Langdurig hulp bij het huishouden via de Wmo

Het moet gaan om minstens 26 weken minimaal één uur hulp bij het huishouden per week. Verschillende periodes in het jaar mogen bij elkaar worden opgeteld. Bijvoorbeeld: iemand heeft in het begin van het jaar acht weken hulp bij het huishouden gehad, in de zomer acht weken en in de herfst elf weken. Dat betekent in totaal 27 weken hulp bij het huishouden. Hij of zij voldoet daarmee aan dit criterium voor de algemene tegemoetkoming over 2009.

Het gaat om hulp bij het huishouden in natura: persoonsgebonden budgetten voor hulp bij het huishouden tellen (nog) niet mee.

Hiervan bestaat namelijk geen dekkende landelijke registratie.

Er wordt gekeken hoe dit in de toekomst opgelost kan worden.

Jongeren tot 18 jaar betalen geen eigen bijdrage voor Wmo-hulp bij het huishouden en staan daarom niet geregistreerd als gebruiker.

Zij kunnen zichzelf aanmelden bij het CAK om in aanmerking te komen voor de tegemoetkoming.

### ■ Behandeling door een ziekenhuis voor bepaalde aandoeningen

Hierbij wordt gekeken naar behandelingen in of onder verantwoordelijkheid van een ziekenhuis die zijn ingedeeld in een diagnosekostengroep (DKG). DKG's verwijzen naar behandelingen voor ernstige, chronische aandoeningen zoals kanker, cystische fibrose, aandoeningen van de alveesklier, COPD, astma, hart- en nieraandoeningen, Parkinson of ernstige letsels. Voorbeelden zijn radiotherapie, chemotherapie, thuisbeademing, neurologie en dialyse.

De gegevens van DKG's zijn pas laat beschikbaar. Daarom wordt gekeken naar behandelingen in het jaar vóór het jaar waarop de tegemoetkoming betrekking heeft. Voor de tegemoetkoming in de meerkosten van 2009 wordt dus gekeken naar behandelingen in het jaar 2008.

#### ■ **Revalidatiezorg in of door revalidatiecentra**

Hier gaat het om revalidatie in of door revalidatiecentra. Revalidatie in algemene ziekenhuizen wordt (nog) niet meegenomen, omdat hier geen goede gegevens van beschikbaar zijn. De gegevens over revalidatie zijn pas laat beschikbaar. Daarom wordt gekeken naar revalidatie in het jaar vóór het jaar waarop de tegemoetkoming betrekking heeft. Voor de tegemoetkoming over 2009 wordt dus gekeken naar revalidatie in het jaar 2008.

#### ■ **Fysio- of oefentherapie voor bepaalde aandoeningen**

Van belang is of de fysio- of oefentherapie is vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Dat verschilt bij mensen onder en boven de 18 jaar.

Bij verzekerden boven de 18 gaat het om fysio- of oefentherapie die nodig is vanwege bepaalde chronische aandoeningen en ziektebeelden. Voorbeelden zijn reuma, spierziekten, lymfedeem of tumoren in weke delen. De lijst van aandoeningen vindt u verderop in dit boekje.

Verzekerden onder de 18 jaar krijgen al hun fysiotherapie en oefentherapie vergoed uit het basispakket. In de bestanden van de zorgverzekeraars is niet na te gaan of zij een aandoening hebben die voorkomt op de lijst. Daarom wordt bij verzekerden onder de 18 jaar gekeken naar het bedrag aan fysiotherapie en oefentherapie dat is vergoed. Dit bedrag moet twee jaar achtereen minstens gelijk zijn aan de kosten voor negen behandelingen.

#### ■ **Intensief gebruik van bepaalde medicijnen**

Het gaat om minimaal 180 standaard dagdoseringen van een medicijn voor een chronische ziekte die is ingedeeld in een van de farmaceutische kostengroepen (FKG's), met uitzondering van hoog cholesterol.

Voor de tegemoetkoming wordt onderscheid gemaakt tussen 'lichte' en 'zware' FKG's.

'Zware' FKG's zijn:

1. epilepsie
2. de ziekte van Crohn/colitus ulcerosa
3. reuma
4. Parkinson
5. transplantatie
6. cystische fibrose
7. aandoeningen van hersenen of ruggenmerg
8. kanker
9. hiv/aids
10. nieraandoeningen
11. groeihormonen

'Lichte' FKG's zijn:

1. glaucoom
2. schildklierandoeningen
3. psychische aandoeningen
4. diabetes
5. cara
6. hartaandoeningen

Verzekerden die medicijnen gebruiken voor één lichte FKG en niet voldoen aan een ander criterium, komen alleen in aanmerking voor een algemene tegemoetkoming als ze ook een vergoeding voor bepaalde hulpmiddelen hebben gekregen.

#### ■ Vergoeding van bepaalde hulpmiddelen

Het gaat hier om vrijwel alle hulpmiddelen die worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering, met uitzondering van pruiken, anticonceptie, verbandmiddelen en diabeteshulpmiddelen. Voorbeelden zijn een hoortoestel, stomamiddelen, orthopedisch schoeisel, incontinentiemateriaal, injectiespuiten, geleidehonden en prothesen. Zie verder de aparte lijst van hulpmiddelen achterin dit boekje.

Hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen, zoals brillen en lenzen, vallen niet onder het basispakket.

Een rolstoel wordt verstrekt vanuit de Wmo. De regering gaat hiervan een landelijke, uniforme registratie opzetten, zodat het gebruik van een rolstoel mee kan tellen voor de algemene tegemoetkoming over 2009.

Het gebruik van hulpmiddelen telt mee voor een tegemoetkoming in het jaar waarin de zorgverzekeraar er een vergoeding voor heeft verstrekt. Gebruikt u een hulpmiddel meerdere jaren? Dan gaat het alleen om het jaar waarin u het hulpmiddel hebt gekregen en eventueel het jaar waarin het is gerepareerd.

Verzekerden die alleen een vergoeding hebben gekregen voor bepaalde hulpmiddelen, komen niet in aanmerking voor een algemene tegemoetkoming.

### **Korting op de eigen bijdrage AWBZ/Wmo**

De eigen bijdragen in 2009 en verder voor zorg met verblijf, zorg zonder verblijf en de Wmo, zijn niet aftrekbaar van de belasting. Hiervoor in de plaats komt een korting op de eigen bijdrage.

### **Zorg met verblijf**

Betaalt u een eigen bijdrage zorg met verblijf? Dan krijgt u een korting van 16% als u en/of uw partner jonger zijn dan 65 jaar. Bent u 65 jaar of ouder, dan is de korting 8%. Verder tellen minder inkomsten mee bij het vaststellen van de eigen bijdrage. Het percentage van de extra aftrek is verhoogd van 12,5 naar 25%.

### **Zorg zonder verblijf en Wmo**

Betaalt u een eigen bijdrage zorg zonder verblijf of Wmo? Dan krijgt u een korting van 33%. De korting op de eigen bijdrage geldt ook bij een persoonsgebonden budget.

Daarnaast wordt de inkomensgrens voor de laagst mogelijke eigen bijdrage verhoogd met € 5.000 voor mensen die jonger zijn dan 65. Daardoor gaan meer mensen de laagst mogelijke eigen bijdrage betalen.

### **Uitbetaling**

De korting op de eigen bijdrage gaat in vanaf januari 2009.

Betaalt u een eigen bijdrage voor zorg met verblijf? Dan wordt de korting meteen verrekend op de facturen van 2009, zonodig met terugwerkende kracht. U krijgt hierover begin 2009 bericht. Betaalt u een eigen bijdrage voor zorg zonder verblijf of de Wmo? Dan krijgt u de korting over 2009 in april 2010 in één keer uitgekeerd. U krijgt hierover begin 2010 automatisch bericht. Bij een persoonsgebonden budget wordt de korting mogelijk eerder uitgekeerd. Vanaf januari 2010 wordt de korting meteen verrekend op de factuur.

### **Compensatie arbeidsongeschikten**

Bij de regeling buitengewone uitgaven mochten arbeidsongeschikten een vast bedrag aftrekken. Daarvoor in de plaats komt een jaarlijkse tegemoetkoming van het Uitvoeringsinstituut werknemersverzekeringen (UWV). Deze uitkering staat los van de algemene tegemoetkoming voor chronisch zieken en gehandicapten.

Bent u ten minste 35% arbeidsongeschikt en hebt u op grond daarvan op 1 juli 2009 recht op een uitkering van het UWV? Dan komt u in aanmerking voor deze tegemoetkoming. Het maakt hierbij niet uit of u een WAO-, WIA- (WGA- en IVA-), Wajong- of WAZ-uitkering hebt.

De tegemoetkoming wordt automatisch uitgekeerd: een aanvraag is niet nodig. De hoogte is € 350 netto. De tegemoetkoming wordt uitgekeerd in het derde kwartaal, in 2009 waarschijnlijk tussen juli en september.

### **Compensatie ouderen**

Wie 65 jaar of ouder was, kon bij de regeling buitengewone uitgaven € 821 optellen bij de bijzondere uitgaven. Daarvoor in de plaats komen vanaf 2009 verschillende maatregelen:

- De AOW-tegemoetkoming is verhoogd.
- De fiscale ouderenkorting is verhoogd.
- De inkomensgrens voor fiscale ouderenkorting is verhoogd met € 1500. Hierdoor komt een grotere groep ouderen in aanmerking voor ouderenkorting.

Als u 65 jaar of ouder bent krijgt u in 2009 een hogere AOW-uitkering, daarnaast is de fiscale ouderenkorting verhoogd

van € 486 naar € 661 en komt u eerder in aanmerking voor deze heffingskorting omdat de inkomensgrens is verhoogd. Omdat er veel 65-plussers ook recht hebben op huurtoeslag is de inkomensgrens om in aanmerking te komen voor huurtoeslag voor ouderen verhoogd met € 700 zodat het recht hierop geen gevaar zal lopen. Voor meerpersoonshuishoudens is de inkomensgrens verhoogd met € 1500.

## Veelgestelde vragen

### **Ik begrijp niet veel van belastingen. Is er iemand die mij erbij kan helpen?**

De Belastingdienst geeft informatie over het invullen van een belastingformulier. Diverse belangenorganisaties kunnen helpen bij het invullen van de formulieren (zie Praktische tips). Er zijn ook commerciële bedrijven en particulieren, die tegen een vergoeding helpen bij het terugvragen van belastingen. MEE geeft advies over de mogelijkheden die er voor u zijn voor teruggave of kwijtschelding en zoekt samen met u naar de voor u geschikte hulp bij het invullen.

### **Ik heb een lage uitkering. Volgens mij betaal ik nauwelijks belasting. Kan ik dan toch geld terug krijgen?**

Zeker, dat kan. U krijgt in het begin van het jaar van de uitkeringsinstantie een jaarpogave. Daar staat precies op hoeveel loonheffing er voor u afgedragen is. Bij een lager inkomen maakt u juist meer kans op belastingaftrek, omdat uw drempel laag is. U hoeft dus niet eens zo heel veel kosten te maken vanwege uw handicap of ziekte om toch voor aftrek in aanmerking te komen. U krijgt overigens niet al uw kosten die u opvoert via de belasting vergoed. Het gaat feitelijk om een teruggave van teveel betaalde belasting. Deze belasting heeft u al betaald via de loonheffing die wordt ingehouden door uw werkgever of uitkeringsinstantie. Heeft u bijvoorbeeld € 1.000 aan aftrekbare buitengewone uitgaven en valt u voor de belasting onder het 33,6% tarief, dan hoeft u € 336 minder belasting te betalen. Omdat u via uw werkgever of uitkeringsinstantie al belasting heeft betaald, krijgt u daarvan € 336 terug. Dat is natuurlijk mooi meegenomen.

Voor mensen met een laag inkomen en veel buitengewone uitgaven is daarbij de tegemoetkomingsregeling in werking getreden. Dit houdt in dat het totale bedrag van aftrekposten hoger mag zijn dan de belasting die is betaald.



## **Volgens mij betaal ik aan de gemeente ook veel belasting.**

### **Krijg ik die ook terug?**

Gemeenten kunnen voor mensen met een inkomen op bijstandsniveau (soms ook WAO, Waz of Wajong) vermindering of kwijtschelding geven van gemeentelijke belastingen. Het gaat dan meestal om het gebruikersdeel van de onroerend zaakbelasting (OZB). Ook de leges die je betaalt voor een gehandicaptenparkeerkaart of parkeerplaats kunnen kwijtgescholden worden. Sommige gemeenten passen de regeling ook toe op de hondenbelasting. Informatie over deze gemeentelijke regelingen kunt u bij de gemeente krijgen. U kunt ook om informatie vragen bij MEE.

## **Ik voer al jaren dezelfde aftrekposten op bij de belastingaangifte.**

### **Kan de Belastingdienst deze aftrekposten nu opeens weigeren?**

Als u jaarlijks aantoonbaar bepaalde kosten maakt, deze kosten opvoert en de aftrek wordt geaccepteerd door de Belastingdienst, kan de Belastingdienst na twee jaar deze aftrek niet zomaar weigeren, tenzij er sprake is van een wetswijziging. Mocht de Belastingdienst de aftrek toch weigeren, dan kan het de moeite waard zijn om hiertegen bezwaar aan te tekenen.

## **Kan ik over vorig jaar en het jaar daarvoor ook de buitengewone uitgaven nog aftrekken?**

Dat kan. Heeft u nog geen aangifte gedaan, dan kunt u alsnog een T-biljet invullen. Heeft u al wel aangifte gedaan, maar niet van uw buitengewone uitgaven, dan kunt u een verzoekschrift richten aan de Belastingdienst met de vraag om uw belastingaanslag nader vast te laten stellen. Specificeer in uw verzoekschrift uw totale buitengewone uitgaven, uw drempelinkomen, uw drempel en (als resultaat daarvan) uw aftrekbare buitengewone uitgaven. Vergeet niet uw naam, adres, burgerservicenummer (voormalige sofinummer) en geboortedatum te vermelden!

U moet een verzoek om teruggaaf binnen 5 jaar indienen m.b.v. een T-biljet.

Hiervoor geldt de algemene teruggaafgrens van € 13.

## Praktische tips

- Maak altijd een kopie van uw aangifte en bewaar die bij uw boekhouding.
- Veel mensen redden het niet om voor 1 april aangifte te doen over het voorafgaande belastingjaar. U kunt uitstel vragen tot 1 juli. Een eenvoudig briefje van twee regels aan de Belastingdienst is voldoende om dat uitstel te krijgen. Vermeld op dat briefje wel uw naam, adres, BSN (sofinummer) en geboortedatum. Is het schrijven van zo'n briefje moeilijk, dan kan MEE u daarbij helpen.
- De Belastingdienst geeft informatie over alles wat met buitengewone uitgaven te maken heeft. Bel bijvoorbeeld met de Belastingtelefoon 0800-0543 of vraag de brochure 'Als u ziektekosten of andere buitengewone uitgaven heeft' op bij de Belastingdienst.
- De Belastingdienst verleent gratis hulp bij aangifte. U moet daarvoor bellen met de Belastingtelefoon 0800-0543 om een afspraak te maken op een van de regiokantoren. Houdt u uw BSN (sofinummer) bij de hand. Dit geldt alleen voor mensen met een inkomen tot € 26.069 voor alleenstaanden en tot € 47.520 voor gehuwden of samenwonenden.
- Bij de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland (CG-Raad) is een uitgebreide brochure 'Belastingaangifte 2008 in verband met handicap of ziekte' beschikbaar. Die brochure kost ongeveer € 5, inclusief verzendkosten. Kijk op de site: [www.cg-raad.nl](http://www.cg-raad.nl) voor meer informatie of bel de bestellijn (030) 291 66 50.
- Als u lid bent van een vakbond, kan deze u gratis helpen bij het invullen van uw belastingformulier. Bent u lid van de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (ANGO), dan kunt u gebruik maken van de belastingservice van het Adviespunt Handicap en Recht, telefoon (033) 465 43 43. Sommige patiëntenorganisaties helpen hun leden ook met het invullen van de belastingaangifte, evenals sommige ouderenbonden.

- Hoe zit het eigenlijk met de Wajong-korting? Is dat ook een post bij de buitengewone uitgaven?

Iedereen met een Wajong-uitkering krijgt de zogenoemde 'jonggehandicaptenkorting'.

De jonggehandicaptenkorting is geen aftrekpost, maar een korting op de te betalen belasting.

De korting geldt altijd volledig, ook als u maar gedeeltelijk arbeidsongeschikt bent of maar een deel van het jaar Wajong kreeg.

De UWV houdt bij het uitbetalen van de Wajong-uitkering overigens al rekening met de jonggehandicaptenaftrek.

Ik heb geen Wajong-uitkering. Kan ik dan toch recht hebben op de jonggehandicaptenkorting?

Ja, als u recht heeft op een Wajong-uitkering, maar deze niet ontvangt, heeft u recht op de jonggehandicaptenkorting. De jonggehandicaptenkorting is € 666. Deze situatie doet zich voor als u meerdere uitkeringen heeft of als u loon ontvangt van een werkgever.

## Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten

### Ziektebeeld en aandoening

Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen
	Ondervoeding
	Decubitus
Hypertensie en hartziekten	Hypertensie Decompensatio cordis, hartfalen
Ziekten van de luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)
Maag-, darm- en leverziekten	Dumping syndroom Chronische pancreatitis Cystic fibrosis
	Coeliakie en ziekte van Dühring
	Short bowel
	Leverziekte
	Overige
Nierziekten	Nierziekten Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse Nefrotisch syndroom

Soort dieet	Vast aftrekbaar bedrag
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118
Energieverrijkt	€ 1.118
Vloeibaar energieverrijkt	€ 639
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118
Energieverrijkt	€ 1.118
Vloeibaar energieverrijkt	€ 809
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118
Natriumbeperkt	€ 420
Natriumbeperkt	€ 420
Sterk natriumbeperkt	€ 505
Energieverrijkt	€ 1.118
Lactosebeperkt	€ 431
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118
Energieverrijkt	€ 1.118
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118
Glutenvrij	€ 1.222
Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt	€ 1.484
Energieverrijkt	€ 1.118
Energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt	€ 1.696
Energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt, tevens alcoholvrij	€ 1.612
Energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt, tevens natriumbeperkt en alcoholvrij	€ 2.021
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt	€ 1.361
Matig vetbeperkt in combinatie met MCT of een ander preparaat, tevens energieverrijkt	€ 1.035
Natriumbeperkt	€ 394
Eiwitaangewezen in combinatie met matig natriumbeperkt	€ 394
Natriumbeperkt	€ 394

## Ziektebeeld en aandoening

Metabole ziekten	Diabetes
	Hypercholesterolemie
	Vetstofwisselingsstoornis
	Fructose intolerantie
	Galactosemie
	Sacharose isomaltase deficiëntie
	Eiwitstofwisselingsstoornis (b.v. PKU en hyperlysinemie)
Infectieziekten	Aids
Oncologie	Oncologie
Overige	Voedselovergevoeligheid
	Brandwonden

Soort dieet	Vast aftrekbaar bedrag
Diabetesdieet	€ 288
Diabetesdieet natriumbeperkt	€ 420
Verzadigd-vetzurenbeperkt en cholesterolbeperkt in combinatie met visverrijkt, groenteverrijkt en fruitverrijkt	€ 288
Verzadigd-vetzurenbeperkt en cholesterolbeperkt in combinatie met visverrijkt, groenteverrijkt en fruitverrijkt met plantensterolen	€ 304
Cholesterolverlagend en natriumbeperkt	€ 420
Sterk vetbeperkt in combinatie met MCT of een ander preparaat	€ 1.035
Sterk fructosebeperkt	€ 740
Galactosevrij	€ 657
Polysacharidenverrijkt meervoudig-onverzadigde vetzurenverrijkt in combinatie met sacharosebeperkt, fructosebeperkt, matig vetbeperkt, matig natriumbeperkt en calciumbeperkt	€ 1.746
Natuurlijk-eiwitbeperkt	€ 2.145
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118
Koemelkeiwitvrij	€ 535
Soja-eiwitvrij	€ 358
Kippenei-eiwitvrij	€ 360
Lactosebeperkt	€ 431
Tarwevrij	€ 1.026
Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 503
Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 664
Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 1.338
Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwit en tarwevrij	€ 1.717
Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij	€ 1.514
Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.118

## Bijlagen

### Hulpmiddelen

Als hulpmiddelen worden aangewezen de volgende hulpmiddelen als genoemd in artikel 2.6 van de Regeling zorgverzekering:

- prothesen voor schouder, arm, hand, been of voet;
- gelaatsprothesen;
- oogprothesen;
- orthesen voor romp, arm, been, voet, hoofd of hals;
- mammaprothesen;
- gezichtshulpmiddelen;
- gehoorhulpmiddelen;
- verzorgingsmiddelen;
- hulpmiddelen voor de mobiliteit van personen;
- injectiespuiten;
- uitwendige hulpmiddelen te gebruiken bij het langdurig compenseren van het functieverlies van aderen bij het transport van bloed en het functieverlies van lymfevaten bij het transport van lymfe;
- apparatuur voor positieve uitademingsdruk;
- draagbare, uitwendige infuuspompen;
- schoenvoorzieningen, niet zijnde orthesen;
- hulpmiddelen voor het toedienen van voeding;
- allergeenvrije en stofdichte hoezen;
- hulpmiddelen voor communicatie;
- zuurstofapparatuur;
- longvibrators;
- vernevelaars met toebehoren;
- beeldschermloepen;
- uitwendige elektrostimulators tegen chronische pijn met toebehoren;
- CPAP-apparatuur;
- solo-apparatuur;
- tactiellesapparatuur;
- vervanging van BAHA-hoortoestellen;
- zelfmeetapparatuur voor bloedstollingstijden;



- inrichtingselementen van woningen;
- geleidehonden;
- hulpmiddelen ter compensatie van onvoldoende arm-, hand-, en vingerfunctie;
- thuisdialyse-apparatuur.
- PGB hulpmiddelen.
- Reparatie en onderhoud van hulpmiddelen.

### **Fysiotherapie of oefentherapie ter behandeling van onderstaande aangegeven aandoeningen.**

a. een van de volgende aandoeningen van het zenuwstelsel:

- cerebrovasculair accident;
- ruggemergaandoening;
- multipele sclerose;
- perifere zenuwaandoening indien sprake is van motorische uitval;
- extrapyramidale aandoening;
- motorische retardatie of een ontwikkelingsstoornis van het zenuwstelsel en hij jonger is dan 17 jaar;
- aangeboren afwijking van het centraal zenuwstelsel;
- cerebellaire aandoening;
- uitvalsverschijnselen als gevolg van een tumor in de hersenen of het ruggenmerg dan wel als gevolg van hersenletsel;
- radiculair syndroom met motorische uitval;
- spierziekte;
- myasthenia gravis;

b. of een van de volgende aandoeningen van het bewegingsapparaat:

- aangeboren afwijking;
- progressieve scoliose;
- juveniele osteochondrose en hij jonger is dan 22 jaar;
- reflexdystrofie;
- wervelfractuur als gevolg van osteoporose;
- fractuur als gevolg van morbus Kahler, botmetastase of morbus Paget;
- frozen shoulder (capsulitis adhaesiva);

- reumatoïde artritis of chronische reuma;
- chronische artritiden;
- spondylitis ankylopoetica (morbus Bechterew);
- reactieve artritis;
- juveniele chronische artritis;
- hyperostotische spondylose (morbus Forestier);
- collageenziekten;
- status na amputatie;
- whiplash;
- postpartum bekkeninstabiliteit;
- fracturen indien deze conservatief worden behandeld;

c. of een van de volgende hartaandoeningen:

- myocard-infarct (AMI);
- status na coronary artery bypass-operatie (CABG);
- status na percutane transluminale coronair angioplastiek (PTCA);
- status na hartklepoperatie;
- status na operatief gecorrigeerde congenitale afwijkingen;

d. of een van de volgende aandoeningen:

- chronic obstructive pulmonary disease indien sprake is van een FEV1/VC kleiner dan 60%;
- aangeboren afwijking van de tractus respiratorius;
- lymfoedeem;
- littekenweefsel van de huid al dan niet na een trauma;
- status na opname in een ziekenhuis, een verpleeginrichting of een instelling voor revalidatie dan wel na dagbehandeling in een instelling voor revalidatie en de hulp dient ter bespoediging van het herstel na ontslag naar huis of de beëindiging van de dagbehandeling;
- claudicatio intermittens (vasculair) graad 2 of 3 Fontaine;
- weke delen tumoren;
- diffuse interstitiële longaandoening indien sprake is van ventilatoire beperking of diffusiestoornis.



# MEE

Ondersteuning bij leven met een beperking

Dit is een uitgave van MEE. De tekst is met de meeste zorgvuldigheid samengesteld, maar u kunt er geen rechten aan ontleen.

## **MEE Zuid-Holland Noord**

Ondersteuning bij leven met een beperking

### **MEE regio Den Haag**

Torenstraat 172 | 2513 BW Den Haag

Postbus 346 | 2501 CH Den Haag

T 070 312 31 23 | F 070 360 82 69

E [info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl)

[www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)

### **MEE regio Delft**

Hooikade 30 | 2627 AB Delft

T 015 213 11 51 | F 015 215 80 81

E [info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl)

[www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)

### **MEE regio Leiden**

Perzikweg 1a | 2321 DG Leiden

T 071 573 14 44 | F 071 573 14 43

E [info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl)

[www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)